

MENUS DU 06/01/2025 AU 10/01/2025

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 06/01/2025	Mardi 07/01/2025	Mercredi 08/01/2025	Jeudi 09/01/2025	Vendredi 10/01/2025
Entrée	Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa	Salade verte		Céleris BIO rémoulade	● Cervelas* Crêpe au fromage
Plat	● Lasagne à la bolognaise (PC) Cappelletti ricotta (PC)	Poissonnette		Gnocchi nature sauce aurore(PC) ● Gnocchi BIO carbonara*(PC)	Oeufs à la crème
Accompagnement		Petits pois BIO			Epinards béchamel
Laitage	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse nature		Fromage blanc BIO	Tomme grise à la coupe
Dessert	Clémentine	Galette des rois		Compote de pommes BIO maison au sirop de litchi	Orange bio

* = Plat avec du porc

MENUS DU 13/01/2025 AU 17/01/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 13/01/2025	Mardi 14/01/2025	Mercredi 15/01/2025	Jeudi 16/01/2025	Vendredi 17/01/2025
Entrée	Salade broca	Taboulé à base de semoule BIO		Salade coleslaw à base de carottes BIO	Choux rouge maïs
Plat	Nugget's de blé	Roulé au fromage		Paella végétarienne BIO	Beaufilet de colin sauce aïoli
Accompagnement	Lentilles BIO au jus	Chou-fleur en gratin		Riz BIO jaune	Jardinière de légumes
Laitage	Velouté fruits	Pont l'évêque AOP à la coupe		Petit nova BIO aromatisé	Chanteneige
Dessert	Pomme	Mousse au chocolat		Kiwi bio	Gâteau maison au caramel (oeufs BIO)

* = Plat avec du porc

MENUS DU 20/01/2025 AU 24/01/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 20/01/2025	Mardi 21/01/2025	Mercredi 22/01/2025	Jeudi 23/01/2025	Vendredi 24/01/2025
Entrée	Betteraves cuites BIO à la vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise		Salade verte BIO	Mixte de crudités
Plat	Blanquette de poisson MSC	• Jambon grillé* Nem aux légumes		Brandade de légumineuses aux pdt BIO(PC)	Poisson meunière • Sauté de porc* grand mère
Accompagnement	Blé au beurre	Carottes BIO			Haricots verts en persillade
Laitage	Brie à la coupe	Fromage blanc		Croq'lait BIO	Yaourt nature fermier Désiris
Dessert	Nappé au caramel	Cocktails de fruits au sirop		Orange bio	Muffin aux pépites de chocolat (oeufs BIO)

* = Plat avec du porc

MENUS DU 27/01/2025 AU 31/01/2025

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

	Lundi 27/01/2025	Mardi 28/01/2025	Mercredi 29/01/2025	Jeudi 30/01/2025	Vendredi 31/01/2025
Entrée	Macédoine de légumes	Salade de pomme de terre		Poireau cuit à la vinaigrette	Carottes rapées
Plat	Tajine de poisson	Tarte au fromage		Sauce italienne à l'égréné végétal BIO	* Rôti de dinde au jus Haché de cabillaud à la catalane
Accompagnement	Semoule	Salsifis au coulis de tomate		Coquillettes BIO au beurre	Gratin breton
Laitage	Buchette mélange à la coupe	Kiri		Vache qui rit BIO	Yaourt BIO au sucre de canne
Dessert	Clémentine BIO	Compote de pommes BIO maison à la vanille		Kiwi bio	Crêpe sucrée

* = Plat avec du porc